

SEMINAR TERMINE 2025

29. - 30. März

24. - 25. Mai

30. - 31. August

18. - 19. Oktober

- jeweils Samstag und Sonntag -

Veranstaltungsort:

Karl-Meisenbach Straße 7
64405 Fischbachtal

Referentin:

Freya Krautwurst

- ★ Selbstständige Beraterin in der Mensch/Hund-Beziehung
- ★ zertifizierte Stresstrainerin
- ★ Praxis für systemische Beratung und Coaching
- ★ Ernährungsberatung für Hunde
- ★ zertifizierter Epigenetikcoach
- ★ Maulkorb-Beratung & Anpassung

Kosten (pro Teilnehmer/in):

320,- € Aktiv (Mensch & Hund)

120,- € Partner oder Passiv

inkl. Getränke & Snacks, exkl. Mittagessen

Teilnehmer:

6 Aktive und zusätzlich
Familienangehörige oder Partner/in &
Vertrauensperson

Anmeldung:

Bankverbindung:

Volksbank Darmstadt-Mainz

IBAN: DE06 5519 0000 0144 5200 12

BIC: MVBMDE55

Kontakt/Infos:

Freya Krautwurst

Tel: 0179 - 3929722

Mail: info@leinelos-hundetraining.de

Web: leinelos-hundetraining.de



TB&C UG (haftungsbeschränkt)
Training, Beratung & Coaching
HRB 103941 / AmtsG Darmstadt

Leinelos Hundetraining
Schloßstraße 9
64397 Modautal

Stress bei Hund & Mensch

Hintergründe und Umgang damit

LEINELOS HUNDETRAINING

Mobile Hundeschule, Beratung & Erkennen neuer Wege



SEMINAR
TERMINE
2025

29. - 30. März
24. - 25. Mai
30. - 31. August
18. - 19. Oktober



•• AGENDA ••

Stress bei Hund & Mensch – Hintergründe und Umgang damit

Samstag

15.00 - ca. 20.00 Uhr mit Pause

Sonntag

10.00 - 18.00 Uhr
mit Mittagspause

Inhalte des Seminars:

Wir wollen uns zusammen die Entstehung von Stress auf körperlicher und psychischer Ebene bei Hunden und Menschen anschauen. Wir werden den Gemeinsamkeiten in dem Erleben von Stress auf den Grund gehen und dazu Lösungswege und neue Perspektiven kennenlernen.

Für alle Hund-Mensch-Teams, die etwas an ihrem persönlichen Stresslevel verändern wollen, die Lust auf neue Sichtweisen haben und zusammen mit ihrem Hund neue Wege zu mehr Entspannung kennen lernen wollen.

Wir werden die Hund-Mensch-Teams filmen und analysieren, Methoden zur Reduzierung von Stress kennen lernen, theoretische Infos vermitteln und zu den individuellen Stressoren Lösungswege anbieten.

Euch erwarten außerdem Hintergrundinformationen, eine Entspannungsmethode, ein ausführliches Handout und hoffentlich eine gute und stressfreie Zeit...

LEINELOS HUNDETRAINING

Mobile Hundeschule, Beratung & Erkennen neuer Wege



Eustress und
Distress

Psychische
Entstehung
von Stress

Stress
sichtbar
machen

Gemeinsame
Entspannung

**Hunde reagieren nicht immer so
wie wir es uns wünschen. Was wir
ihnen an Bindung und Beziehung
anbieten macht den Unterschied.**

Körperliche
Entstehung
von Stress

Stimmungs-
übertragung

Maßnahmen zur
Stressreduktion

Gemeinsamkeiten
von Hund und
Mensch

Stress-
bewältigung