

# SEMINAR TERMINE 2026

**18.-19. April**  
**10.-11. Oktober**

- jeweils Samstag und Sonntag -

## Veranstaltungsort:

Karl-Meisenbach Straße 7  
64405 Fischbachtal

## Referentinnen:

### Freya Krautwurst

- ★ Hundetrainerin und Verhaltensberaterin für die Mensch/Hund-Beziehung
- ★ Supervision für Hundetrainer
- ★ Praxis für systemische Beratung und Coaching
- ★ Ernährungsberatung für Hunde
- ★ zertifizierter Epigenetikcoach
- ★ Maulkorb-Beratung & Anpassung

### Sina Steinkamp

- ★ Hundetrainerin und Verhaltensberaterin
- ★ Zertifizierte Verhaltenstherapeutin für Hunde
- ★ Hundetrainerbetreuung zu Fallanalyse, Selbstschutz & Sicherheit
- ★ Maulkorb & Geschirranpassung

## Kosten (pro Teilnehmer/in):

320,- € Aktiv (Mensch & Hund)

120,- € Partner oder Passiv  
inkl. Getränke & Snacks, exkl. Mittagessen

## Teilnehmer:

6 Aktive und zusätzlich  
Familienangehörige oder Partner/in &  
Vertrauensperson

## Anmeldung:

Bankverbindung:  
Volksbank Darmstadt-Mainz  
IBAN: DE06 5519 0000 0144 5200 12  
BIC: MVBMD55

## Kontakt/Infos:

Freya Krautwurst  
Tel: 0179 - 3929722  
Mail: [info@leinelos-hundetraining.de](mailto:info@leinelos-hundetraining.de)  
Web: [leinelos-hundetraining.de](http://leinelos-hundetraining.de)



TB&C UG (haftungsbeschränkt)  
Training, Beratung & Coaching  
HRB 103941 / AmtsG Darmstadt

Leinelos Hundetraining  
Schloßstraße 9  
64397 Modautal

# Stress bei Hund & Mensch

Hintergründe und Umgang damit

LEINELOS HUNDETRAINING

Mobile Hundeschule, Beratung & Erkennen neuer Wege



SEMINAR  
TERMINE  
2026

**18.-19. April**  
**10.-11. Oktober**



# •• AGENDA ••

## Stress bei Hund & Mensch – Hintergründe und Umgang damit

### Samstag

10.00 - 17.00 Uhr mit Mittagspause

### Sonntag

10.00 - 17.00 Uhr mit Mittagspause

### Inhalte des Seminars:

Wir wollen uns zusammen die Entstehung von Stress auf körperlicher und psychischer Ebene bei Hunden und Menschen anschauen. Wir werden den Gemeinsamkeiten in dem Erleben von Stress auf den Grund gehen und dazu Lösungswege und neue Perspektiven kennenlernen.

Für alle Hund-Mensch-Teams, die etwas an ihrem persönlichen Stresslevel verändern wollen, die Lust auf neue Sichtweisen haben und zusammen mit ihrem Hund neue Wege zu mehr Entspannung kennen lernen wollen.

Wir werden die Hund-Mensch-Teams filmen und analysieren, Methoden zur Reduzierung von Stress kennen lernen, theoretische Infos vermitteln und zu den individuellen Stressoren Lösungswege anbieten.

Euch erwarten außerdem Hintergrundinformationen, eine Entspannungsmethode und ein ausführliches Handout. Wir freuen uns auf eine gute und stressfreie Zeit.

LEINELOS HUNDETRAINING

Mobile Hundeschule, Beratung & Erkennen neuer Wege



**Eustress und  
Distress**

**Psychische  
Entstehung  
von Stress**

**Stress  
sichtbar  
machen**

**Körperliche  
Entstehung  
von Stress**

**Gemeinsame  
Entspannung**

**Hunde reagieren nicht immer so  
wie wir es uns wünschen. Was wir  
ihnen an Bindung und Beziehung  
anbieten macht den Unterschied.**

**Stimmungs-  
übertragung**

**Maßnahmen zur  
Stressreduktion**

**Gemeinsamkeiten  
von Hund und  
Mensch**

**Stress-  
bewältigung**